

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Simpulan dari *literature review* dengan tujuan yang ditetapkan yaitu bagaimana manajemen diri pada remaja dengan diabetes mellitus tipe II, ditemukan adanya edukasi pada kontrol glikemik, penurunan berat badan, dan kepatuhan dalam pengobatan dapat meminimalisir terjadi komplikasi diabetes, selain itu juga diperlukan adanya dukungan keluarga untuk memotivasi dan memantau remaja dengan diabetes tipe 2 agar lebih memperhatikan gaya hidupnya dari mulai makanan dan minuman yang dikonsumsi yang dapat mengakibatkan tidak terkontrolnya gula dalam darah, aktivitas fisik seperti olahraga agar terhindar dari obesitas yang merupakan faktor risiko terjadinya DM.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian ini memiliki implikasi yang dapat berpengaruh terhadap pencapaian pada remaja dengan DM tipe II untuk lebih memperhatikan kontrol glikemik, berat badan dan kepatuhan dalam pengobatan dan gaya hidup agar tidak terjadi komplikasi dan memiliki gaya hidup yang sehat.

5.3 Rekomendasi

Peneliti merekomendasikan untuk remaja dengan diabetes tipe 2 untuk lebih memperhatikan kembali mengenai penatalaksanaan manajemen diri diabetes tipe 2, dan orang tua dengan anak remaja yang memiliki diabetes tipe 2 untuk selalu mendukung anaknya agar termotivasi dalam menjalankan pengobatannya agar terhindar dari komplikasi diabetes tipe 2. Dukungan keluarga sangat diperlukan untuk

mengingatkan anak remajanya makan dengan sesuai anjuran untuk diabetes tipe 2, melakukan aktivitas fisik secara rutin, memonitor gula darah mandiri dan mematuhi pengobatan dengan baik. Selain keluarga dukungan dari tenaga medis juga diperlukan untuk memberitahu pentingnya mengikuti penatalaksanaan pada DM tipe II.